

# MARYAM ABOLHASANI

Sports medicine specialist

*Tehran University of Medical Sciences*

## Contact Information:

**Name & Last name:** Maryam abolhasani

- **Gender:** Female

- **Date of birth :**23-8-1975

- **Place of birth :**Tafresh

- **Marital status:**Married

-**Current job position:**sports medicine specialist in Sina Hospital(Tehran university of medical science),.from 12-12-2011 to present.

-**Academic position :** Associate professor

-**Address:**

**Place of work:** Sina Hospital, Imam-Khomeini St. Hasan Abad Sq .,Tehran – Iran.

(+9821)66348568-9

**Telephone number(Home):** +982186094275

**Mobile number:**09126192528

**E-mail:** dr\_m\_abolhasani@yahoo.com

M\_abolhasani@sina.tums.ac.ir

## Education:

**2007-2011**

**Course of Speciality in “Sports medicine”**

*Tehran university of medical science*

*Tehran – Iran*

**1994-2001**

**General Medicine (MD)**

*Zanjan university of medical science*

*Zanjan – Iran*

## Highlighted Educational/Occupational Qualifications:

**The 2th rank in sports medicine Board Certification in 2011, Iran.**

**The first rank in Sports Medicine PreBoard Certification in 2011, Tehran university of medical science, Iran.**

**The 100 hours course of team physician certificate, 2008, sports medicine federation of Islamic Republic of Iran.**

**The advanced course of team physician certificate, 2009, sports medicine federation of Islamic Republic of Iran.**

**Short training course about “Different medical and therapy work and interdisciplinary skills in neurorehabilitation specially for multiple sclerosis patients”, Department of Neurology and Neurorehabilitation, Kliniken Valens, Valens, Switzerland.(Under supervision by Professor. Dr. med. Jurg Kesslering, Head of the Department of Neurology)**

## Professional Society Membership:

<b>2001 – Present</b>	The Medical Council of The Islamic Republic Of Iran.
<b>2007- present</b>	Sports medicine research center.
<b>2010-present</b>	Iranian Society of sports medicine.
<b>2011-present</b>	Endocrine and metabolism Sciences Research Institute, Obesity and Food group set, Sina Hospital . Tehran University of Medical Sciences.
<b>2011-present</b>	Iranian MS Society
<b>2016-present</b>	International Headache Society
<b>2020-present</b>	Member of the Iranian Obesity Association

## Work Experience:

### Executive Activities

**2009- present**

*Development of exercise protocols for pregnant women and low back pain in pregnancy.*

*Sports medicine research center, Tehran University of Medical Science.*

**2011 – Present**

**Head of obesity clinic and obesity research group,**

*Sina Hospital, Tehran University of Medical Sciences*

Tehran – Iran

**2011 – Present**

**Scientific and Executive collaboration in establishment of primary prevention of cardiovascular diseases research center**

Heart Center Hospital, Tehran University of Medical Science

Tehran-Iran

**2012**

**Scientific and Executive collaboration in health screening project of respective members of Islamic Consultative Assembly.**

Rajaei Hospital, Tehran University of Medical Science

Tehran-Iran

**2012**

Collaboration in codification of “**Native Guideline for diagnosis and management of acute low back pain**” with Rheumatology research center, Tehran University of Medical Science.

**2013-present**

Member of the Research Council, *MS research center*  
Tehran university of medical sciences

**2015-present**

International Deputy of Sports medicine Group

**2018-present**

Member of the Research Council, primary prevention of cardiovascular diseases research center  
Tehran university of medical sciences

**2020-present**

Member of the Research Council, Sports medicine research center  
Tehran university of medical sciences

**Editorial Positions**

**2012**

**Reviewer of Acta Medica Iranica Journal**

**Reviewer of Asian journal of sports medicine**

**Reviewer of Iranian journal of neurology**

**Section Editor Of Asian Journal Of Sports Medicine**

**Member of the editorial board and secretary of the movement service of Payam MS magazine**

## **Clinical Activities**

### **2011 – Present**

SINA HOSPITAL(ASSISTANT PROFESSOR)

*Sports medicine Specialist*

*Tehran University Of Medical Sciences*

Tehran – Iran

### **2004 – 2007**

EGHBAL HOSPITAL

*General Practitioner – Emergency Department*

Tehran – Iran

### **2002 – 2003**

22 BAHMAN CLINIC

*General Practitioner – Head of the Clinic*

Tafresh/Markazi – Iran

### **2001 – 2002**

HAFT-E-TIR CLINIC

*General Practitioner – Head of the Clinic*

Tafresh/Markazi – Iran

### **2001 – 2003**

VALFAJR HOSPITAL

*General Practitioner*

Tafresh/Markazi – Iran

## **Teaching Service**

### **2012**

Course of Introduction Rules and Provisions of Sport for sports medicine residents.

TEHRAN UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCES

Tehran – Iran

### **2019**

Course of sport injury (Hand injury, Rehabilitation), Course of Exercise and diseases

*Dr. Abolhasani has been involved in Education affairs for sports and exercise medicine residents since 2008 especially in the field of low back pain, weight management and sport injury in different patients.*

## Research Interests:

- Preventive cardiology.
- Low back pain.
- Weight Management and obesity.
- Multiple sclerosis rehabilitation.
- Neurorehabilitation

## • Lectures

- Abolhasani M, **Sports Drinks**, Iranian Association of Sports and Exercise Medicine(IASEM), Taleghani Hospital; October 2011.
- Abolhasani M, **Introduction of sports medicine in Sina Hospital**, Weekly Conference of Sina Hospital; February, 2012.
- Abolhasani M, **Exercise in pregnancy**, Alborz University of Medical Science; March, 2012.
- Abolhasani M, **Neck pain**, Lunch Conference of Sina Hospital; May, 2012.
- Abolhasani M, **Sports Drinks**, The Medical Council of The Islamic Republic Of Iran (Shahid Beheshti University); May 2012.
- Abolhasani M, **Low back pain**, Lunch Conference of Sina Hospital; November, 2012.
- Abolhasani M, **Work shop of Exercise in pregnancy**, Ministry of Health and Medical education: (for obstetric group), Tehran, June 2013.
- Abolhasani M, **Work shop of Exercise in pregnancy**, Ministry of Health and Medical education: (for obstetric group), Tehran, September(1) 2013.
- Abolhasani M, **Work shop of Exercise in pregnancy**, Ministry of Health and Medical education: (for obstetric group), Tehran, September(2) 2013.

- Abolhasani M, **Work shop of Exercise in pregnancy**,Ministry of Health and Medical education:(for obstetric group),Tehran, September(3) 2013.
  - Abolhasani M, **Work shop of Exercise in pregnancy**,Ministry of Health and Medical education:(for obstetric group),Tehran, October (1)2013.
  - Abolhasani M, **Work shop of Exercise in pregnancy**,Ministry of Health and Medical education:(for obstetric group),Tehran, October (2)2013.
  - Abolhasani M, **Work shop of Exercise in pregnancy**,Ministry of Health and Medical education:(for obstetric group),Tehran, October (3)2013.
  - Abolhasani M, **Work shop of Exercise in pregnancy**,Ministry of Health and Medical education:(for obstetric group),Tehran, november(1)2013.
  - Abolhasani M, **Work shop of Exercise in pregnancy**,Ministry of Health and Medical education:(for obstetric group),Tehran, november(2)2013.
  - Abolhasani M.Exercise therapy in multiple sclerosis .January 2015.
  - Abolhasani M,Hydrotherapy in sports injuries, Tehran, January 2015.
  - Abolhasani M,Workshop of cardiac rehabilitation, Sports medicine Seminar, Tehran, May 2015.
- 
- Abolhasani M, Exercise and kidney diseases, Tehran,March 2015.
  - Abolhasani M,Exercise and pregnancy for General physicians, April 2015.
  - Abolhasani M,sports supplements and multiple sclerosis,June 2015.
  - Abolhasani M, Exercise and headache, September 2015.
  - Abolhasani M,Strengthening exercise and cardiac rehabilitation, September 2015.
  - Abolhasani M, assessment before Multiple Sclerosis rehabilitation,January 2016.
  - Abolhasani M, Non invasive therapy and exercise in weight management and cellulites treatment, Calculate physical activity calories in weight management January 2016.
  - Abolhasani M, Hydrotherapy in neurologic diseases, January 2016.
  - Abolhasani M, Prevention of skeletal disorders in nurses,Sina Hospital, January 2016.
  - Abolhasani M, Exercise and Diabetics in elderly , May 2016.

- Abolhasani M, Physical activity and Exercise for prevention and treatment of HTN , June 2016.
- Abolhasani M, Physical activity and Exercise for prevention and treatment of cardiovascular diseases ,Sina Hospital , Lunch conference, February 2017.
- Abolhasani M, Physical activity and Exercise for Assessment and management the risk of non-communicable diseases, March 2017.
- Abolhasani M, Occupational hazards in the nursing profession, Sina Hospital, June 2017.
- Abolhasani M, Exercise in prevention and health promotion, July 2017.
- Abolhasani M, How to move obese people, News of cardiovascular diseases. September 2017.
- Abolhasani M, Exercise therapy in multiple sclerosis, October 2017.
- Abolhasani M, Exercise therapy in Low back pain, February 2018.
- Abolhasani M, Exercise therapy in Parkinson disease, July 2018.
- Abolhasani M, Diagnosis and treatment of Headache(school of headache), October 2018.
- Abolhasani M, Exercise in pregnancy, Tehran, October 2018.
- Abolhasani M, Exercise in Multiple sclerosis, Tehran, October 2018.
- Abolhasani M, The most common injuries of the upper extremity in Cardiovascular Department staff, November 2018.
- Abolhasani M, Exercise in Multiple sclerosis, Tehran, January 2019.
- Abolhasani M ,Progress and vision of prevention and control of non-communicable diseases, February 2019.
- Abolhasani M ,Exercise in treatment of spondyloarthropathies, February 2019.
- Abolhasani M ,Exercise after bariatric surgery, February 2019.
- Abolhasani M, Neurorehabilitation after CNS injury in sport, October 2019.
- Abolhasani M, Exercise in Multiple sclerosis, Tehran, October 2019.
- Abolhasani M, Exercise and diabetes, Tehran, February 2020.
- Abolhasani M, Low back pain in pregnancy, Tehran, April 2021.
- Abolhasani M, Exercise and Bariatric surgery, Tehran, April 2021.



## • Teaching in workshops:

- Abolhasani M, Emergency nursing workshop, November 2015.
- Abolhasani M, 2th congress of Iranian association of Sports and exercise medicine, Hydrotherapy for musculoskeletal diseases, January 2016.
- Abolhasani M, 2th congress of Iranian association of Sports and exercise medicine, Non invasive and low invasive methods for weight loss and cellulitis, January 2016.
- Abolhasani M, Principles of research methodology in basic epidemiology of medical sciences, April 2016.
- Abolhasani M, Emergency nursing workshop, March 2017.
- Abolhasani M, primary prevention of cardiovascular diseases, July 2017.
- Abolhasani M, 1th congress of spine and exercise, Exercise and pregnancy workshop, February 2018.

## • Abstracts in national congresses (oral presentations)

1) SADRE-JAHANI S, **ABOLHASANI M**, JALILI M, RAZEGHI JAHROMI S, DEHGHAN S, TALEBPOUR M, IMANI H. 2013. Relationship between nutrient intake and body composition one year after bariatric surgery. The 4<sup>th</sup> national congress of obesity. December 2013, Tehran-Iran (Oral presentation)

2) **Maryam Abolhasani**, Azadeh hakakzadeh, , Farzin halabchi, , Effects of kinesiotape on pain, range of motion, and functional status in patients with osteoarthritis, congress of Sports medicine approach to injury and new sports science seminar, October 2019. Sari, Iran.

## • Abstracts in national congresses (poster presentations)

1) **Abolhasani M**, Kordi R, Vasheghani Farahani F, ” Comparison between exercise and lumbopelvic belt in pelvic girdle pain during pregnancy” , 8<sup>th</sup> Iranian International sports medicine congress, May 2012, Isfahan, Iran.(As a poster).

2) **Abolhasani M**, Razegh Jahromi S, ”Exercise and healthy adulthood”, 3<sup>th</sup> congress of Promotion of health, Solutions and challenges in elderly, December 2012, Mazandaran, Iran.(As a poster).

3) Razeghi jahromi S, **Abolhasani M**, ” The effect of weight in healthy adulthood”, 3<sup>th</sup> congress of Promotion of health, Solutions and challenges in elderly, December 2012, Mazandaran, Iran.(As a poster).

4) **Abolhasani M**, Kordi R, Vasheghani Farahani F, ” effect of exercise and lumbopelvic belt in low back pain of pregnant women”, 16<sup>th</sup> annual congress of Iranian society of physical medicine , rehabilitation and electrodiagnosis, December 2012, Tehran, Iran.(As a poster).

5) Seyedeh Shelir Hosseini, Hamid Rajabi, Mohammad Ali Sahraian, Mahbubeh Moradi, Keivan Mehri, **Maryam Abolhasani**. Effect of 8-week home-based yoga and resistance training on muscle strength, motor capacity and balance in patients with Multiple Sclerosis, 2<sup>th</sup> congress of sports medicine, January 2016. Tehran, Iran.(As a Poster).

6) Maryam Abolhasani, Mahbubeh Moradi, Mohammad Ali Sahraian, Effect Of eight weeks resistance training in function of patients with multiple sclerosis. 3th congress of Sports Medicine, Tehran, Iran, 2014. (As a poster)

7) Maryam Abolhasani, Azadeh Hakakzadeh, Farzin Halabchi, Effects of kinesiotaping on knee osteoarthritis: A literature review. congress of Sports medicine approach to injury and new sports science seminar, October 2019. Sari, Iran. (As a poster)

## • Abstracts in international congresses (oral presentations)

- 1) Halabchi F, Vakili L, **Abolhasani M**, "Exercise prescription in patient with multiple sclerosis", 9<sup>th</sup> International MS Congress of Iran, November 2012, Tehran, Iran, (Oral presentation).
- 2) Seyedeh Shelir Hosseini, Hamid Rajabi, Mohammad Ali Sahraian, Mahbubeh Moradi, Keivan Mehri, **Maryam Abolhasani**. Effect of 8-week home-based yoga and resistance training on muscle strength, motor capacity and balance in patients with Multiple Sclerosis. 11<sup>th</sup> international congress of multiple sclerosis, Iran, Tehran, 23-24 October 2014. (oral presentation)
- 3) **Maryam Abolhasani**, Mastaneh Tabesh, Vahid Amooian, Sadaf Sahraian, Mohammad Tayefeh norooz, study of association between 25-Hydroxyvitamin D Level and Metabolic Health status in extremely obese individuals with BMI  $\geq 40$  visiting obesity clinic of Sina Hospital, 5<sup>th</sup> national and 3<sup>rd</sup> Mediterranean congress for surgery of obesity and metabolic disorders. 12<sup>th</sup> and 15<sup>th</sup> of October, 2017, Antalya, Turkey. (Oral Presentation)
- 4) **Maryam Abolhasani**, Soodeh Razeghi Jahromi, Fahimeh Martami, Maryam Seifi Shahpar, Mansoureh Togha, The comparison of Strengthening Exercise efficacy between tension headache plus neck pain and cervicogenic headache.

The 5th Iranian International Headache & 1st Headache and Pain Congress  
Tehran, Iran Oct 2017(oral presentation)

- 5)Maryam Abolhasani, Fariborz Hovanloo, The impact of 8 weeks circular training on balance, walking speed, strength of knee flexion and extension. 15<sup>th</sup> international congress of Multiple Sclerosis, Tehran, Iran, 14-16 Oct 2018.

## • Abstracts in international congresses (poster presentations)

- 1)Razeghi Jahromi S, **Abolhasani M**, Bidadian M, Comparison of obesity/psychological disorders comorbid between middle aged and old women, The 20<sup>th</sup> IAGG world congress of gerontology and geriatrics, June 23-27, 2013 COex, Seoul, Korea.( as a poster presentation).
- 2)**Maryam Abolhasani**<sup>1</sup>, Soodeh Razeghi Jahromi\*<sup>2</sup>, Mansooreh Togha<sup>3</sup>, Mohammad Ali Sahraian<sup>4</sup>. The effect of continuous low dose creatine supplementation on fatigue in MS. 10<sup>th</sup> International MS Congress of Iran, October 2013, Isfahan, Iran.(As a poster).
- 3)SADRE-JAHANI S, RAZEGHI JAHROMI S, **ABOLHASANI M\***, JALILI M, DEHGHANI, TALEBPOUR M, IMANI H. 2013. Relationship between healthy eating index and body composition one year after bariatric surgery. 7<sup>th</sup> international congress of minimally invasive surgery. Tehran, Iran (As a poster)

- 4) RAZEGHI JAHROMI S, **ABOLHASANI M**, MEYSAMIE A, TALEBPOURM, SADRE-JAHANI S, TOGHA M. A cross-sectional study of migraine improvement after diet/exercise-induced weight loss or bariatric surgery. European Neurological Society-European Federation of Neurological Societies joint congress (31 may- 3 June 2014), Istanbul, Turkey. (As a poster)
- **5)Abolhasani M**, Soodeh Razeghi Jahromi , Alipasha meysamie, Mansoureh Togha ; The effect of body fat mass and fat free mass on migraine headache; international congress of headache, Denmark(2014). ( As a poster )
- 6)Mahbubeh Moradi, MS. Mohammad Ali Sahraian, MD. Aida Aghsaie, MD. Mohammad Reza Kordi, PhD, **Maryam Abolhasani , MD**; Effects of Eight-week Resistance Training Program in Men with Multiple Sclerosis. 11<sup>th</sup> international congress of multiple sclerosis , Iran, Tehran, 23-24 October 2014.(As a poster)
- 7)Razghi Jahromi S, **Abolhasani M**, Togha M. Comorbidity of gastrointestinal disorders and migraine , 17 th Congress of the International Headache Society- IHC, Valencia, Spain, May2015. (As a Poster)
- **8)Maryam Abolhasani**, Mohammad Ali Sahraian, shellar Hosseini, Effect Of eight weeks Yoga training in function of patients with multiple sclerosis. 14th International MS Congress of Iran. Kish . December 2017.(As a Poster ).
- 9) Mostafa Azimi, Seyedeh Shelir Hosseini, **Maryam Abolhasani**, Effects of eight-week home-based yoga and resistance training on muscle strength, functional capacity and balance in patients with multiple sclerosis, 22nd International Conference on Neurology and Neurophysiology & 23rd International Conference on Neurology and Neurosurgery. **April 2018. Rome, Italy**.(As a poster).

- 10) Maryam Seyfi-shahpar, **Maryam Abolhasani**, Soodeh Razeghi Jahromi, Fahimeh Martami, Zeinab Ghorbani Mansoureh Togha (presenter), The Effects of Aerobic Exercise on migraine headache intensity, 18th Congress of the International Headache Society, PO-02-182. **Vanvouver, Brithish Colombia** Sep 2017. (As a poster)
  
- 11) **M Abolhasani**, SR Jahromi, F Martami .The comparison of strengthing exercise efficacy between tension headache plus neck pain and cervicogenic headache, CEPHALALGIA, 2016,36,77-77, Sep 2016.EHMTIC, Glasgow, Scotland. 2016.(As a poster)
  
- 12)**M.Abolhasani**, S.Razeghi Jahromi, M.A. Sahraian, The effect of Mediterranean diet and exercise as a complementary therapy in fatigue of patients with relapsing remitting MS (RRMS) London, UK ECTRIMS, 14-17 September 2016.(As a poster)
  
- 13)**M.Abolhasani**, Cardiorespiratory fitness and cardiovascular autonomic control in patients with mild to moderate relapsing remitting multiple sclerosis following 6 weeks endurance exercise program. Paris, FR (25-28 October 2017 ECTRIMS, 2017.( As a poster)
  
- 14)M.Azimi, **M.Abolhasani**, R.Kordi, Comparison between the effect of lumbopelvic belt and home based pelvic stabilizing exercise on pregnant women with pelvic girdle pain: A randomized controlled trial.International sports medicine congress, Barcelona, Spain,June 2018 .( As a poster)

## Research Projects:

### Ongoing

- ✓ مریم ابوالحسنی، وحید قاسم عموئیان، دکتر حشمت، دکتر افشین استوار، گیتا شفیع، دکتر سخاوتی، بررسی مقادیر رفرنس برای ترکیب بدنی و ارتباط آن فشار خون در جمعیت ایرانی 60 ساله و بالاتر. شرکت کننده در برنامه سلامت سالمندی بوشهر، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات پیشگیری اوایه از بیماریهای قلب و عروق) (در حال اجرا)
  
- ✓ اذر مقصودی، مریم ابوالحسنی، امیر حسین براتی، اثر یک دوره ورزش تایچی بر تعادل ایستا، پویا، خستگی و کیفیت زندگی زنان 40-25 ساله مبتلا به -ام اس، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات ام اس بیمارستان سینا) (اتمام یافته)
  
- ✓ مریم ابوالحسنی، فریبرز هوانلو، تاثیر هشت هفته برنامه تمرینی روی تردمیل با و بدون باند کشی بر عملکرد حرکتی، تعادل و خستگی زنان مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات ام اس بیمارستان سینا) (اتمام یافته)
  
- ✓ زهرا کلاهی، مریم ابوالحسنی، هاله اشرف طالشی، علی واشقانی فراهانی، پانته آ آریا، بررسی ارتباط بین افسردگی با توده چربی و توده بدون چربی در زنان مبتلا به اضافه وزن و چاقی، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه از بیماریهای قلب و عروق) (در حال اجرا)

✓ افشان داوری، مریم ابوالحسنی، امیر رخسوانخواه، بررسی فاکتورهای التهابی اسید اوریک، فریتین و Hs-CRP بین بیماران چاقی و چاقی مرضی، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه از بیماریهای قلب و عروق) (در حال اجرا)

✓ افشان داوری، مریم ابوالحسنی، امیر رخسوانخواه، بررسی فاکتورهای التهابی اسید اوریک، فریتین و Hs-CRP قبل و بعد از bariatric surgery در بیماران با چاقی مرضی، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه از بیماریهای قلب و عروق) (در حال اجرا)

✓ رامین بلوچی، مریم ابوالحسنی، مهدیه نظریان، بختیار ترتیبیان، اثر تمرینات حس عمقی بر تعادل بیماران مولتیپل اسکروزیس، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات ام اس بیمارستان سینا) (اتمام یافته)

✓ هاله اشرف تالش، پریسا اسحق، لیلا صدیق، مریم ابوالحسنی، مریم طهماسبی، بررسی نحوه ی توزیع چربی بر اساس سن در گروه های مختلف چاقی بر اساس شاخص توده بدنی در افراد مراجعه کننده به کلینیک کاهش وزن بیمارستان سیناطی سالهای 90-97، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه از بیماریهای قلب و عروق) (اتمام یافته)

✓ مریم ابوالحسنی، فریده گل دوست مرندی، مریم سراجی، الهام نژاد صادقی، زینب فرهادی، شناسایی موانع فعالیت بدنی در بیماران مولتیپل اسکروزیس، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات ام اس بیمارستان سینا) (در حال اجرا)

✓ مریم ابوالحسنی، فریده گل دوست مرندی، غلامرضا گرمارودی، الهام شکیبا زاده، مهدی یاسری، منصوره علیپور، ارتقا فعالیت بدنی در افراد مبتلا به مولتیپل اسکروزیس بر اساس راهنمای جدید، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات ام اس بیمارستان سینا) (در حال اجرا)



✓ مریم ابوالحسنی، سیده هاله اشرف طالش، زهرا شکری، نادیا زندی، مریم طهماسبی، امیر صبح رخشانخواه، بررسی ارتباط اندکس های جدید متابولیک با ریسک بیماری های قلبی-عروقی بر اساس فرمول انجمن قلب آمریکا و مقایسه آن با معیارهای سابق در بیماران مبتلا به چاقی یا اضافه وزن مراجعه کننده به بیمارستان سینا در سال های 1389-1395، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه از بیماریهای قلب و عروق) (پایان یافته)

✓ صغری محسنی، حمید رجبی، مریم ابوالحسنی، تاثیر 6 هفته تمرین هوازی در آب همراه با محدودیت جریان خون بر BDNF و کورتیزول سرمی زنان مبتلا به مولتیپل اسکروزیس. دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات ام اس بیمارستان سینا) (پایان یافته)

✓ مریم ابوالحسنی، زهرا تیموری، پردیس نورمحمدپور، دکتر محمدعلی صحرائیان، دکتر روزیتا دوستی، تاثیر هشت هفته تمرینات ثبات مرکزی بر شاخص های تعادل، میزان خستگی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکروزیس، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات ام اس بیمارستان سینا) (پایان یافته)

✓ مریم ابوالحسنی، احسان رشیدی، علی واشقانی فراهانی، مقایسه یافته های الکتروکاردیوگرافیک ورزشکاران رشته های قدرتی با ورزشکاران رشته های استقامتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی) (پایان یافته)

✓ مریم ابوالحسنی، علی واشقانی فراهانی، وحید قاسم عموئیان، ارش جلالی، بررسی مقایسه ایی اثر ورزش های اینتروال با شدت بالا (HIIT) و ورزش مداوم با شدت متوسط (CONT) بروی اندکس های چاقی در افراد چاق با BMI بیشتر از 29.9، دانشگاه علوم پزشکی تهران (مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی) (پایان یافته)

✓ مریم ابوالحسنی، علی عالی، رضا مظاهری، محمد علی صحرائیان، مرتضی ناصر بخت، بررسی یک دوره تمرین استقامتی 6 هفته ای بر روی آمادگی قلبی ریوی / کنترل

اتونومیک قلبی در مبتلایان به ام اس نوع عود کننده و فروکش کننده با ناتوانی خفیف  
تا متوسط، دانشگاه علوم پزشکی تهران (پایان یافته)

- ✓ مریم ابوالحسنی ، شاهرخ کربلایی صالح، محسن دهدشتی ، بررسی ارتباط بین BMI ، چربی احشایی شکم و HR variability در بیماران مراجعه کننده به کلینیک چاقی بیمارستان سینا. (پایان یافته)
- ✓ مریم ابوالحسنی، سوده رازقی جهرمی، محمد علی صحراپیان، بررسی اثر یک دوره رژیم غذایی مدیترانه ای و ورزش بر روی شدت و میزان عود حملات در بیماران با RRMS ، مرکز تحقیقاتن ام اس. (پایان یافته)
- ✓ مریم ابوالحسنی ، وحید عمویان ، بررسی تاثیر فاکتورهای اجتماعی-روانی بر روی کنترل وزن در گروه های مختلف چاقی. مرکز تحقیقات دانشجویی، مراد (جمع آوری داده ها)
- ✓ مریم ابوالحسنی ، وحید عمویان ، مقایسه اثرات سایکولوژیک چاقی در گروه های مختلف افراد چاق و تاثیر آن بر روی آمادگی جهت کاهش وزن. مرکز تحقیقات دانشجویی، مراد(جمع آوری داده ها)
- ✓ مریم ابوالحسنی ، مهدی بیاتی ، بررسی مراحل ذهنی تغییر میزان فعالیت فیزیکی بر روی گروه های مختلف افراد چاق. مرکز تحقیقات دانشجویی، مراد. ( جمع آوری داده ها)
- ✓ مریم ابوالحسنی ، مهدی بیاتی ، شیوع افسردگی مزمن و افسردگی اساسی در افراد مبتلا به چاقی سطوح مختلف. مرکز تحقیقات دانشجویی، مراد.(جمع آوری داده ها)
- ✓ مریم ابوالحسنی ، مهدی بیاتی ، شیوع اختلال خوردن در افراد مبتلا به سطوح مختلف چاقی. مرکز تحقیقات دانشجویی، مراد(جمع آوری داده ها)
- ✓ مریم ابوالحسنی ، وحید عمویان ، بررسی عوامل تاثیر گذار بر روی موفقیت جراحی باریاتریک معده در افراد با چاقی مرضی. مرکز تحقیقات دانشجویی، مراد. (جمع آوری داده ها)
- ✓ مریم ابوالحسنی، زهرا توکل، منصوره نقا، پردیس نورمحمدپور، بررسی تاثیر 8 هفته تمرینات کششی و قدرتی کرانیوسرویکال بر روی الگوی سردرد در زنان مبتلا به میگرن، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران. (پایان یافته)

✓ مریم ابوالحسنی، کیانا تدبیر، هاله اشرف تالش، آزاده سادات ناصری، ارتباط چربی اپیکاردی، body composition و فاکتورهای مرتبط با سندرم متابولیک در افراد morbid obese و مقایسه آن در دو گروه با و بدون سندرم متابولیک، مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه از بیماریهای قلبی عروقی. (در حال اجرا)

✓ مریم ابوالحسنی، شیما قنادی، محمد علی صحراایان، رضا مظاهری، بررسی اثربخشی 8 هفته تمرینات عضلات تنفسی بر روی ظرفیت تنفسی، ظرفیت عملکردی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس نوع عودکننده و فروکش کننده با ناتوانی خفیف تا متوسط، مرکز تحقیقات ام اس. (پایان یافته)

✓ مریم ابوالحسنی، علی واشقانی فراهانی، فرزاد مسعود کبیر، سیده هاله اشرف تالش، طراحی و اجرا و ارزشیابی کمپین ارتباطی پیشگیری و مدیریت فشار خون بالا در سرای سلامت شهر تهران، مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه از بیماری های قلبی عروقی. (در حال اجرا)

✓ امیر حسین مهر صفر، مریم ابوالحسنی، مستانه رجبیان تابش، علی مقدم زاده، مطالعه پیمایشی شاخص های روان-شناختی ورزشکاران طی دوره قرنطینه خانگی و بعد از بازگشایی ورزش در دوران پاندمی COVID-19، گرنیت کرونا، دانشگاه علوم پزشکی تهران (پایان یافته)

✓ امین اسدی، عباس صادقی، مریم ابوالحسنی، تاثیر هشت هفته تمرینات تناوبی شدید (HIIT) و مصرف ژل رویال بر فاکتورهای نوروتروفیک موش های ماده نژاد C57BL/6 القاء ام اس شده (EAE)، مرکز تحقیقات ام اس (در حال اجرا)

✓ مریم ابوالحسنی، الهام کریمی، پردیس نورمحمدپور بررسی اثر کینزیوتیپ و low dye tape بر درد و عملکرد بیماران مبتلا به فاشییت پلانتار. دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران. (در حال اجرا)

✓ مریم ابوالحسنی، مهران یوسفی، پردیس نورمحمدپور، بررسی تاثیر تمرینات پایداری مرکزی همراه با مکمل HMB بر درد و عملکرد و قدرت عضلات کمری در بیماران مبتلا به تنگی کانال نخاعی. دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تهران. (در حال اجرا)

✓ مهدیه ملا نوری، مطهره مختارزاده، بیتا بخشی، مریم ابوالحسنی، محمد علی صحراایان، تاثیر تمرین ترکیبی در منزل بر باکتری های Lactobacillus، Bifidobacterium و B.fragilis و ارتباط آن با غلظت IL-17 و وضعیت بیماری در افراد مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس. مرکز تحقیقات ام اس (در حال اجرا)

✓ رضا قرخانلو، مریم ابوالحسنی، محمدعلی صحراپیان، اثر تمرین در منزل بر بهبود اختلالات شناختی در افراد مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس: یک رویکرد چند رشته ای. مرکز تحقیقات ام اس (در حال اجرا)

✓ مستانه رجیبیان تابش، مریم ابوالحسنی، سوده رازقی جهرمی، مریم موسوی، بررسی ارتباط اختلال خوردن (binge eating disorder) و اعتیاد غذایی با وضعیت دریافت غذایی، سطح فعالیت بدنی و سطوح سرمی روی، آهن و منیزیم و ترکیب بدن، 24 ماه پس از جراحی در افرادی که تحت اسلیوگاسترکتومی قرار گرفته اند. مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه از بیماری های قلبی عروقی. (در حال اجرا)

✓ مستانه رجیبیان تابش، مریم ابوالحسنی، تاثیر جراحی چاقی بر درد، کیفیت زندگی، ترکیب بدن، ظرفیت عملکردی و راستای زانو در زنان با شاخص توده بدنی 40-50 دارای سابقه درد زانو، مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی، (در حال اجرا)

✓ سوده رازقی جهرمی، مریم ابوالحسنی، هلمه احمدی، سارا کریمی، بررسی اثر ترکیب دانه گیشنیز، بذر رازیانه، ریشه کاسنی و چای سبز در مقایسه با دارونما بر روی کاهش وزن در بزرگسالان مبتلا به چاقی یا اضافه وزن-کارآزمایی بالینی، مرکز تحقیقات پیشگیری اولیه از بیماری های قلبی عروقی. (در حال اجرا)

✓ مریم ابوالحسنی، مستانه رجیبیان تابش، هاله اشرف تالش، محمد طالب پور، مقایسه شدت بیماری کووید 19 در مبتلایان دارای چاقی مرضی که تحت جراحی باریاتریک معده قرار گرفته اند با مبتلایان دارای چاقی مرضی که در لیست انتظار جهت جراحی باریاتریک قرار دارند. گرنه کرونا، دانشگاه علوم پزشکی تهران. (در حال اجرا)

✓ فرزاد مسعود کبیر، علی واشقانی فراهانی، مریم ابوالحسنی، سیده هاله اشرف تالش، بررسی تاثیر پلی پیل ها در مقایسه با پلاسبو در پیشگیری اولیه از بیماری های قلبی عروقی. یک کارآزمایی بالینی، طرح نیمه

✓ بررسی امکان سنجی و تعیین تاثیر بازیهای مبتنی بر واقعیت مجازی در دامنه حرکتی و عملکرد شانه بیماران مبتلا به سندرم گیر افتادگی شانه، مرکز تحقیقات پزشکی ورزشی، کارآزمایی بالینی (در حال اجرا)

✓ تاثیر تمرینات ورزشی ترکیبی در منزل بر سایتوکاین های پیش التهابی و ضدالتهابی در بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس، کارآزمایی بالینی، مرکز تحقیقات ام اس (در حال اجرا)

✓ بررسی مقادیر رفرنس برای ترکیب بدنی و ارتباط آن فشار خون در جمعیت ایرانی 60 ساله و بالاتر. شرکت کننده در برنامه سلامت سالمندی بوشهر، کوهورت. (در حال اجرا)

#### • **Articles (In English)**

1. Kordi R, **Abolhasani M**, Vasheghani Farahani F, Hantoushzadeh S, Rostami M, Mansournia MA; Comparison between the effect of lumbopelvic belt and home based pelvic stabilizing exercise on pregnant women with pelvic girdle pain; a randomized controlled trial, “Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation”, 2013 Jan,1;26(2):133-9.DOI: 10.3233/BMR-2012-00357.
2. Soodeh Razeghi Jahromi , **Maryam Abolhasani**, Alipasha meysamie, Mansoureh Togha ; The effect of body fat mass and fat free mass on migraine headache; Iranian journal of neurology.2013;Vol 12,No 1:23-27.
3. Soodeh Razeghi Jahromi , **Maryam Abolhasani\***, Maryam Bidadian, Leila Koti, Comparison of obesity/psychological disorders comorbid between older and younger adult women, Psychology; 2013 November, Vol 4, No12A.
4. **Maryam Abolhasani**, Soodeh Razeghi Jahromi, Sahar deghani, Tahereh Yazdani, Ali Vasheghani Farahani, Does body fat percentage associate with age and body mass index?; International Research Journal of Applied and Basic Sciences. 2013, vol 5(10): 1307-1311.
5. SADRE-JAHANI S, **ABOLHASANI M**, DEGHANI S, JALILI M, TALEBPOUR M, IMANI H, RAZEGHI JAHROMI S. Relationship between nutrient intake and body composition one year after bariatric surgery. International Research Journal of Applied and Basic Sciences, 2013; vol: 7 (14), 1177-1183.

6. Salimzadeh A, **Abolhasani M**, Moghaddasi M, Sedaghattalab M, Relationship between bone density and abdominal visceral fat in premenopausal overweight and obese Iranian women 20-50 years old; International journal of rheumatic disease, 2014 Article first published online: 16 MAY 2014;20, Issue5, Pages 555-560 .DOI: 10.1111/1756-185X.12400.

7. Mahbubeh Moradi, Mohammad Ali Sahraian, Aida Aghsaie, Mohammad Reza Kordi, **\*Maryam Abolhasani**; Effects of Eight-week Resistance Training Program in Men with Multiple Sclerosis. Asian J Sports Med. 2015 Jun; 6(2): e22838.

8) **Maryam Abolhasani**, Soodeh Razeghi Jahromi<sup>\*1</sup>, Mansooreh Togha<sup>2</sup>, Mohammad Ali Sahraian<sup>1</sup>, Solmaz Sadr-Jahani<sup>3</sup>; The effect of creatine monohydrate supplementation on fatigue in multiple sclerosis patients. NEUROSCIENCE JOURNAL OF SHEFAYE KHATAM, 2 (4), 30-36,2014.

9) Zahra Alizadeh, Farzin Halabchi, Reza Mazaheri, **\*Maryam Abolhasani**, and Mastaneh Tabesh, Review of the Mechanisms and Effects of Noninvasive Body Contouring Devices on Cellulite and Subcutaneous Fat, International journal of endocrinology and metabolism, . 2016 Oct; 14(4): e36727.

10) Ali Vasheghani-Farahani, Haleh Ashraf, **Maryam Abolhasani**, Kaveh Hosseini, Seyyed Aboozar jazayeri and Shahrokh Karbalayi, Evaluating the Association between Anthropometric Indices and Cardiovascular Risk Factors with Symptomatic Peripheral Arterial Disease in Type 2 Diabetes Mellitus, **Interventional Cardiology Journal**, 2015, Vol. 1 No. 1:2.

11) Ali Vasheghani-Farahani, Haleh Ashraf, **Maryam Abolhasani**, Kaveh Hosseini, Seyyed Aboozar jazayeri and Shahrokh Karbalayi, Correlation of Ankle-Brachial Index and Peripheral Arterial Disease with the Status of Body Fat Deposition and Metabolic Syndrome in Asymptomatic Premenopausal Women, Diabetes

and Metabolic syndrome: clinical Research and Reviews. Volume 11, Issue 3, July–September 2017, Pages 203-209 .

12) Farzin Halabchi, Zahra Alizadeh, Mohammad Ali Sahraian, **Maryam Abolhasani\***, Exercise prescription for patients with multiple sclerosis; Potential benefits and practical recommendations. BMC Neurology(2017) 17:185 DOI 10.1186/s12883-017-0960-9.

13) Martami f, Ghorbani Z, **Abolhasani M**, Togha M, Meysamie A, Sharifi a, Razegh Jahromi S Comorbidity of Gastrointestinal Disorders and Migraine and Tension-Type Headache. Neurological Science. 2018 Jan;39(1):63-70.

14) Salimzadeh A, Ghourchian A, Choopani R, Hajimehdipoor H, Kamalinejad M, **Abolhasani M**, Effect of an orally formulated processed black cumin, from Iranian traditional medicine pharmacopoeia, in relieving symptoms of knee osteoarthritis: A prospective, randomized, double-blind and placebo-controlled clinical trial, International Journal of Rheumatic Diseases, 20(6):691-701, 2017.

15) Acylated Ghrelin Increases During Military Training in Lean Males  
Nasrin Mansournia ; Mohammad Ali Mansournia ; Khodayar Ghorban ; Maryam Dadmanesh ; **Maryam Abolhasani** ; Zahra Heidari ; Yahya Salimi ; and Farzan Abdolahi , Asian journal of sports medicine, In press(In press):e40912.  
Published online. 2017 June; 8(2):e40912. doi: 10.5812/asjms.40912.

16) Patellofemoral pain in athlete: clinical prospective. Halabchi F, **Abolhasani M**, Mirshahi M, Alizadeh Z. Open access journal of sports medicine. , 8: 189–203, 2017.

17) Noormohammadpour P, Halabchi F, Mazaheri R, Mansournia MA, Alizadeh Z, Seif Barghi T, **Abolhasani M**, Kordi R, : Designing and implementing a curriculum for Sports and Exercise Medicine elective course for undergraduate medical students of Tehran University of Medical Sciences, Br J Sports Med. 2018 53(10):601-. doi: 10.1136/bjsports-2018-099462 .

18) Seyedeh Shelir Hosseini, Hamid Rajabi, Mohammad Ali Sahraian, Mahbubeh Moradi, Keivan Mehri, **Maryam Abolhasani**\*. Effect of 8-week home-based yoga and resistance training on muscle strength, motor capacity and balance in patients with Multiple Sclerosis. Asian J Sports Med. 2018., September; 9(3):e68807

19) Bariatric Surgery Promising in Migraine Control: a Controlled Trial on Weight Loss and Its Effect on Migraine Headache, Razeghi Jahromi S, Abolhasani M, Ghorbani Z, Sadre-Jahani S, Alizadeh Z, Talebpour M, Meysamie A, Togha M: **Obesity Surgery**, 28(1):87-96,2018.

20) Maryam Abolhasani, Farzin Halabchi, Elahe Afsharnia, Vahideh Moradi, Lee Ingle, Ardalan Shariat, Azadeh Hakakzadeh,\* Effects of kinesiotaping on knee osteoarthritis: a literature review, Journal of Exercise Rehabilitation 2019;15(4):498-503.

21) Maryam Abolhasani, Farzin Halabchi, Roshanak Honarpishe, Joshua A. Cleland, Azadeh Hakakzadeh,\* , Effects of kinesiotape on pain, range of motion, and functional status in patients with osteoarthritis: a randomized controlled trial, Journal of Exercise Rehabilitation 2019;15(4):603-609.

22) Seyedeh Atefeh Panahi Moghaddam, Parisa Amirib, Atoosa Saidpour\*, Nima Hosseinzadeh, **Maryam Abolhasani**, Arman Ghorbani, The prevalence of food addiction and its associations with plasma oxytocin level and anthropometric and dietary measurements in Iranian women with obesity, peptides. Volume 122, December 2019, 170151 .

23) Pardis Noormohammadpour, Maryam Abolhasani\*, Besides other Signs, Can a 6-min Walk Test be Applied as a Criterion for Going to the Hospital with a Diagnosis of COVID-19? ADVANCED JOURNAL OF EMERGENCY MEDICINE. 2020;4(2s):e42



24) Arash Lotfi Kangarshahi, Fateme Dehghani-Arani, Reza Rostami, Seyede Hale Ashrat Talesh, Maryam Abolhasani, Comparing Efficacy of Cognitive Behavioral Therapy (CBT) and Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) on Activity Increasing and Weight Decreasing in Obese Individuals with Coronary Artery Stenosis, *Quarterly Journal of Health Psychology*, 2019;8(3), 53-78.

25) Maryam Abolhasani, Nastaran Maghbouli, Faeze Sazgara, Shahrokh Karbalai Saleh, Maryam Tahmasebi, Haleh Ashraf, Evaluation of Several Anthropometric and Metabolic Indices as Correlates of Hyperglycemia in Overweight/Obese Adults; *Metabolic Syndrome and Obesity: Targets and Therapy*, 2020, 13 :2327–2336

26) Mehran Sohrabi Maralani, Sina Azadnajafabad, Fezzeh Elyasinia, **Maryam Abolhasani**, Mohammadjavad Bagheri, Farhad Kor, Amir Ashrafi, Mohammad Talebpour, Postoperative Outcomes and Advantages of Hand-sewn Laparoscopic One-Anastomosis Gastric Bypass: Experience On 805 Cases, Accepted in *Obesity surgery journal*. 2020.

27) Reza Gharedaghi , Mastaneh Rajabian Tabesh , Farsad Imani , **Maryam Abolhasani\***, An Investigation of the Relationship between Anthropometry (Height, Weight and Body Mass Index) and Incidence of Low Back Pain Following Spinal Anesthesia in Elective and Emergency Surgical Procedures: *Archives of Anesthesiology and Critical Care* (Autumn 2020); 6(4): 161.

28)Raouf Negaresh, Mohammad Ali Sahraian, **Maryam Abolhasani**, Philipp Zimmer, The effect of home-based exercise on the thalamic pathology and metabolites concentration in people with multiple sclerosis: Evidence from magnetic resonance imaging, spectroscopy and diffusion, *Sport physiology*, published online, February 2021, doi [10.22089/SPJ.2021.9654.2087](https://doi.org/10.22089/SPJ.2021.9654.2087).

29) Raof Negaresh , Reza Gharakhanlou , Mohammad Ali Sahraian , **Maryam Abolhasani** , Robert W Motl , Philipp Zimmer , Physical activity may contribute to brain health in multiple sclerosis: An MR volumetric and spectroscopy study:Journal of neuroimaging; 2021 Jul;31(4):714-723.

30) Motahare Mokhtarzade , Mahdieh Molanouri Shamsi , **Maryam Abolhasani** , Bitu Bakhshi , LeBris S Quinn , Raof Negaresh , Home-based exercise training influences gut bacterial levels in multiple sclerosis; Complementary Therapies in Clinical Practice, Volume 45, November 2021, 101463.

31) Amir Hossien Mehrsafari, Ali Moghadam Zadeh, Parisa Gazerani, Jose Carlos Jaenes Sanchez, Mehri Nejat, Mastaneh Rajabian Tabesh and**Maryam Abolhasani\***, Mental Health Status, Life Satisfaction, and Mood State of Elite Athletes During the COVID-19 Pandemic: A Follow-Up Study in the Phases of Home Confinement, Reopening, and Semi-Lockdown Condition  
Frontiers in psychology, 2021 Jun 11;12:630414.

32) Khosrow Najjari , **Maryam Abolhasani** , Mohammad Talebpour , Hossein Zabihi Mahmoudabadi , Abdorreza Naser Moghadasi , Mohammad-Reza Fattahi , Outcomes of Laparoscopic One-Anastomosis Gastric Bypass (OAGB) in Patients with Morbid Obesity and Multiple Sclerosis: Obesity Surgery, 2021 Jul 28. doi: 10.1007/s11695-021-05624-2.

33) Maryam Mousavi , Mastaneh Rajabian Tabesh , Alireza Khalaj , Hassan Eini-Zinab , Soodeh Razeghi Jahromi , **Maryam Abolhasani** , Food Addiction Disorder 2 Years After Sleeve Gastrectomy; Association with Physical Activity, Body Composition, and Weight Loss Outcomes: Obesity surgery; 2021 Aug;31(8):3444-3452.

34) Farhad Kor, Khosrow Najjari, Mohammad Talebpour, Hossein Zabihi Mahmoudabadi, Fezzeh Elyasania, **Maryam Abolhasani**, Amir Ashrafi, Mehran Sohrabi Maralani, Abdolreza Mehdiavaz, Effect of Laparoscopic Sleeve Gastrectomy vs. OAGB

on Thyroid Function Tests in Patients with Morbid Obesity and Subclinical or Clinical Hypothyroidism: Obesity Surgery; 2021, Nov;31(11):4808-4814

35) Shima Ghannadi, , Pardis Noormohammadpour, Reza Mazaheri, Mohammad Ali Sahraian, Mohammad Ali Mansournia, **Maryam Abolhasani\***, Effectiveness of respiratory muscle training on respiratory capacity, functional capacity, reduction of pain and quality of life among patients with multiple sclerosis: A review, Journal of Pain Management, 2021;14(2):00-00.

### Conference paper:

1) Comorbidity of gastrointestinal disorders and migraine

SR Jahromi, **M Abolhasani**, M Togha, A Meysamie, E Yaghobi  
CEPHALALGIA 35, 167-167,2015.(conference paper)

2) F Martami, **M Abolhasani**, S Razeghi Jahromi, S Maryam, M Togha, The comparison of strengthening exercise efficacy between tension headache plus neck pain and cervicogenic headache: CEPHALALGIA,36,77-77,2016.( conference paper)

3) The effect of Mediterranean diet and exercise as a complementary therapy in fatigue of patients with relapsing remitting MS (RRMS).

**M Abolhasani**, SR Jahromi, MA Sahraian: MULTIPLE SCLEROSIS JOURNAL 22, 705-705, 2016. .( conference paper)

4) The Effects of Aerobic Exercise on migraine headache intensity

M Seyfi-shahpar, **M Abolhasani**, SR Jahromi, F Martami, M Togha.  
CEPHALALGIA 37, 369-369,2017. .( conference paper)

5) **RAZEGHI JAHROMI S, ABOLHASANI M, MEYSAMIE A, TALEBPOUR M, SADRE-JAHANI S, TOGHA M.** A cross-sectional study of migraine improvement after diet/exercise-induced weight loss or bariatric surgery. SR Jahromi, M Abolhasani, M Togha, A Meysamie, M Talebpour, European Journal of Neurology 21, 163,2014.(conference paper)

6) **Abolhasani M, Azimi M, Kordi R,** Comparison between the effect of lumbopelvic belt and home based pelvic stabilizing exercise on pregnant women with pelvic girdle pain: A randomized controlled trial, Annals of Physical and Rehabilitation Medicine, 2018, 61:e158 (conference paper)

7) **Mostafa Azimi, Seyedeh Shelir Hosseini and Maryam Abolhasani,** Effects of eight-week home-based yoga and resistance training on muscle strength, functional capacity and balance in patients with multiple sclerosis; Journal of Neurology & Neurophysiology, April 23-24, 2018 Rome, Italy.(oint Event on 22<sup>nd</sup> International Conference on Neurology and Neurophysiology & 23<sup>rd</sup> International Conference on Neurology and Neurosurgery)

پایان نامه های پایان یافته

1- مطالعه ی رابطه ی میان سطح سرمی 25-Hydroxyvitamin D با سندروم متابولیک در افراد مبتلا به چاقی مرضی با BMI بیشتر از 40 مراجعه کننده به کلینیک چاقی بیمارستان سینا در سال 94. دانشجوی پزشکی عمومی صدف صحراپیان، استاد راهنمای دوم

2- مقایسه میزان کیفیت زندگی قبل و پس از درمان با آموزش شناختی رفتاری، رژیم غذایی و طب سوزنی در افراد با شاخص توده بدنی بیشتر از 25 مراجعه کننده به بخش پزشکی ورزشی بیمارستان امام خمینی (ره) در سال 1393. دانشجوی پزشکی عمومی حمید صدیق، استاد مشاور

3- بررسی تاثیر ترکیب بدنی (شامل توده بدون چربی و چربی) بر عوارض کاردیو متابولیک در افراد با شاخص توده بدنی مساوی یا بالاتر از 25. دانشجوی پزشکی عمومی سمیه شکرانی، استاد راهنمای اول

4- بررسی رابطه ی سندرم متابولیک و شاخص های جدید متابولیک با دانسیتومتری استخوان در زنان کم تحرک مبتلا به اضافه وزن یا چاقی قبل از سن یائسگی مراجعه کننده به درمانگاه چاقی بیمارستان سینا. دانشجوی پزشکی عمومی مهتاب صالحی، استاد راهنمای اول

5- بررسی اثر کینزیوتیپ در کاهش درد، بهبود دامنه حرکتی و حس درک عمقی در بیماران مبتلا به استنوارتریت زانو. (یک مطالعه متقاطع) رزیدنت پزشکی ورزشی. آزاده حکاک زاده. استاد راهنمای اول

6- تعیین ارتباط نمایه توده بدنی و مقدار چربی احشایی ناحیه شکمی با تغییرات ضربان قلب در بیماران مراجعه کننده به کلینیک چاقی بیمارستان سینا در سال 1392-1393، رزیدنت داخلی محسن دهدشتی، استاد مشاور.

7- بررسی یک دوره تمرین استقامتی 6 هفته ای بر روی آمروی ادگی قلبی / کنترل اتونومیک قلبی در مبتلایان به ام اس نوع عود کننده و فروکش کننده با ناتوانی خفیف تا متوسط. پایان نامه رزیدنتی، دکتر علی رضا عالی. استاد راهنمای اول.

8- بررسی رابطه چربی احشایی و توده استخوانی در زنان سالم مبتلا به اضافه وزن و چاقی پره منوپوز. پایان نامه رزیدنتی. رزیدنت داخلی دکتر مسلم صداقت طلب. استاد مشاور

9- تاثیر 6 هفته تمرین هوازی در آب همراه با محدودیت جریان خون بر BDNF و کورتیزول سرمی زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس. دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی صغری محسنی، استاد راهنمای دوم

10- تاثیر هشت هفته تمرین دایره ای جهت دار بر عملکرد حرکتی و تعادل بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس، (MS) دانشجوی کارشناسی ارشد تربیت بدنی، آتنا حسنی، استاد راهنمای دوم

11- بررسی نحوه ی توزیع چربی بر اساس سن در گروه های مختلف چاقی بر اساس شاخص توده بدنی در افراد مراجعه کننده به کلینیک کاهش وزن بیمارستان سیناطی سالهای 90-97 دکترای پزشکی عمومی، پریسا اسحق، استاد راهنمای اول

12- بررسی اثر kinesiotape بر روی تعادل ایستا و پویای بیماران مبتلا به مالتیپل اسکلروزیس نوع relapsing remitting، دکترای پزشکی عمومی، محمد بشیر رحمانی، استاد راهنمای اول

13- بررسی ارتباط اندکس های جدید متابولیک با ریسک بیماری های قلبی-عروقی بر اساس فرمول انجمن قلب آمریکا و مقایسه آن با معیارهای سابق در بیماران مبتلا به چاقی یا اضافه وزن مراجعه کننده به بیمارستان سینا در سال های 1389-1395، دکترای پزشکی عمومی، زهرا شکری ورنیاب، استاد راهنمای اول

14- بررسی شیوع اختلالات خوردن در بین ورزشکاران حرفه ای رشته های مختلف و مقایسه ی آن با گروه کنترل، دکترای پزشکی عمومی، وحید قاسم عمویان، استاد راهنمای اول

15- بررسی و مقایسه یافته های ECG در ورزشکاران حرفه ای مشغول در رشته های استقامتی با ورزشکاران حرفه ای مشغول در رشته های قدرتی، دکترای پزشکی عمومی، احسان رشیدی، استاد راهنمای اول

16- بررسی روایی و پایایی نسخه فارسی پرسشنامه Godin Leisure time physical activity questionnaire در بیماران مولتیپل اسکلروزیس، دکترای پزشکی عمومی، میثم رضائی، استاد راهنمای اول

17- تعیین رابطه ی آنتروپومتری بدن ( سنجش قد ، وزن ، شاخص توده بدن ) با بروز کمردرد پس از آنستزی اسپینال در اعمال جراحی الکتیو و اورژانس در بیمارستان سینا در سال 97 پایان نامه رزیدنتی، رضا قره داغی، استاد مشاور

18- بررسی ارتباط بین افسردگی ماژور و سطح انگیزش به فعالیت فیزیکی در بیماران چاق مراجعه کننده به کلینیک چاقی بیمارستان سینا سال های 90 تا 95. دکترای پزشکی عمومی، مهدی بیاتی، استاد راهنمای اول.

19- بررسی اثر ورزش و رژیم غذایی قبل از عمل جراحی باریاتریک بر میزان کاهش وزن افراد در دراز مدت در مراجعان به کلینیک چاقی بیمارستان سینا. دکترای پزشکی عمومی، بابک اسعدپور بهزادی. استاد راهنمای اول.

20- رابطه بین وابستگی بین فردی و حمایت اجتماعی با سبک زندگی زنان چاق با توجه به نقش میانجی بنیان های اخلاقی. کارشناسی ارشد، سمیرا دهقانی کجایی. استاد مشاور

21- بررسی تاثیر 8 هفته تمرینات کششی و قدرتی کرانیوسرویکال بر روی الگوی سردرد در زنان مبتلا به میگرن، دستیاری، زهرا توکل، استاد راهنمای اول

22- بررسی اثربخشی 8 هفته تمرینات عضلات تنفسی بر روی ظرفیت تنفسی، ظرفیت عملکردی و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس نوع عودکننده و فروکش کننده با ناتوانی خفیف تا متوسط، دستیاری، شیما قنادی، استاد راهنمای اول

23- بررسی فراوانی Osteosarcopenia در افراد بیشتر مساوی 60 سال و ارتباط آن با سطح ویتامین D و بیومارکرهای تشکیل و بازجذب استخوانی در برنامه سلامت سالمندان بوشهر فاز دوم سال 94 الی 96، دستیاری، مریم فتاحی جوزدانی، استاد مشاور

25- تاثیر مانیپولیشن عمق بیهوشی در ریکاورى بیماران تحت عمل باریاتریک در بیمارستان سینا در سه سال گذشته، پزشکی عمومی، سید محمد علی تقدس، استاد مشاور

### پایان نامه های در دسترس اجرا:

1- تاثیر یک دوره ی کوتاه مدت کینزیوتیپ بر روی کاهش درد و بهبود عملکرد بیماران مبتلا به کمر درد تحت حاد و مزمن، دستیاری، شقایق رحیمی، استاد راهنمای اول



2- بررسی تاثیر تمرینات پایداری مرکزی همراه با مکمل HMB بر درد و عملکرد و قدرت عضلات کمری در بیماران مبتلا به تنگی کانال نخاعی، دستیاری، مهران یوسفی، استاد راهنمای اول

3- بررسی اثر کینزیوتیپ و low dye tape بر درد و عملکرد بیماران مبتلا به فاشنیت پلانتار، دستیاری، الهام کریمی، استاد راهنمای اول.

4- بررسی ارتباط قدرت گریپ دست با ریسک فاکتورهای کاردیومتابولیک در بیماران دارای اضافه وزن و گروه های مختلف چاقی: یک مطالعه مقطعی در بیمارستان سینا، تهران، پزشکی عمومی، سید عرفان رضوی، استاد راهنمای قلبی.

5- مقایسه تاثیر دو روش جراحی اسلیو و مینی بای پس بر توده عضلانی، توده چربی بدن، بافت چربی احشایی و ارتباط آن با تراکم استخوانی زنان پره منوپوز 30 تا 50 ساله مبتلا به چاقی مفرط یک سال بعد از جراحی در بیمارستان سینا در شهریور و مهر سال 1400، دستیاری، حمیدرضا زند، استاد مشاور.

6- بررسی اثر آگزوزومهای مشتق از پلاسمای زنان با وزن نرمال، اضافه وزن و چاق، در شرایط سالم/غیرسالم بر مهاجم، مهاجرت و آپوپتوز در رده های سلولی MCF-7 و MDA-MB-231، کارشناسی ارشد ژنتیک، فتانه اسماعیلی، استاد مشاور

7- بررسی تاثیر فعالیت فیزیکی و ریزه خواری بر نتایج جراحی باریاتریک جهت کاهش وزن و بهبود کیفیت زندگی، دستیاری، شیما رضایی بنا، استاد راهنمای مقدم

8- بررسی کیفیت زندگی بعد از انجام اعمال جراحی باریاتریک و رسیدن به وزن مطلوب در مبتلایان به چاقی مرضی در بیمارستان سینا در سال 1399، پزشکی عمومی، مرضیه توحیدیان، استاد راهنمای اول

9- بررسی فاکتورهای التهابی اسید اوریک، فریتین و Hs-CRP بین بیماران چاقی و چاقی مفرط بیمارستان سینا سال 96-97، پزشکی عمومی، افشان داوری، استاد راهنمای دوم

### • Books

1. Dr.A.Nadji, Dr.A.Salimzadeh, Dr.M.Akbarian, **Dr.M.Abolhasani**, et al, Clinical Guideline of Low Back Pain,published by Noavaran Sina,1393, shabak:978-600-6699-53-0.
2. Pardis Noormohamad poor,**Maryam Abolhasani**, Ramin Kordi, Osteoprosis and exercise, published by Teimoorzadeh Novin, 1394, shabak : 978-600-6273-97-6.
3. **Maryam Moghadasi Jahromi**, Maryam Abolhasani, et al, Rheumatology and Physical medicine, published by Noavaran Sina, 1395, shabak: 978-600-8534-24-2.
4. Ahmad Salimzadeh, Maryam Abolhasani, et al, Spondyloarthropathies, Published by Barana, 1397, shabak: 978-622-6564-01-4.
5. **Maryam Abolhasani**, Ramin Kordi, Low back pain in pregnancy and exercise therapy, In Edition Process.

### • Pamphlet:

- 1.Abolhasani M, **Physical Activity and Obesity** , Preventive Cardiology Department, Rajaei Hospital, Tehran University of Medical Science.

2. Abolhasani M, exercise for management of stress in corona virus epidemic, Sina hospital, , Tehran University of Medical Science.

3. Abolhasani M, exercise for management of neck pain in corona virus epidemic, Sina hospital, , Tehran University of Medical Science.

4. Abolhasani M, exercise for management of low back pain in corona virus epidemic, Sina hospital, , Tehran University of Medical Science.

5. Abolhasani M, exercise for management of muscle spasm in corona virus epidemic, Sina hospital, , Tehran University of Medical Science.

## Competencies:

- **Language**

- English : Fluent

- **Computer**

- *Advanced user of office programs (Word, PowerPoint, Excel, etc)*
- *Advanced user of internet.*